

清 Sei-ryu 流



特集

感謝と決意のご挨拶
医師とアート

松井先生
高石先生

浅井東診療所 / デイケアくさの川
祝10周年！増刊号

CONTENTS

かかりつけ医って何ですか？

ナースのお仕事—寒暖差疲労にご用心—

医事だより—10月からのワクチン接種のご案内—

浅井診療所だより

もっと知って欲しい浅井診療所第6弾

デイケアくさの川より

介護お悩み相談室

管理栄養士の「魔法のレシピ」他

10周年を皆さまと迎え 感謝と決意のご挨拶

浅井東診療所 所長 まつい **松井** よしのり **善典**



清流ではお久しぶりです。浅井東診療所の所長の松井善典です。2024年10月でこの診療所が始まって10年を迎えます。地域の皆さまのおかげで10周年の節目を迎えることになりました。

この10年は何が求められているのか？何ができるのか？を考えながらの日々でした。色々大変だったコロナ禍を挟みつつ、皆さまとともにこの診療所がこの地域で一步一步、歩んでこれたことを実感することがあり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

実は当初は「あそこが無くなるかも」という噂もあったと聞いています。ほたるの薬局さまがその手前で開業してくださり、丁度その噂を火消しいただいたことを覚えています。

また外来や在宅医療を引き継ぐ中で、ほっとみるくさまや当時の浅井社協のケアマネの皆さまとの連携が始まり、アネラさまやライフさま、リプルさまなどと新たな訪問看護との連携が始まったことが印象に残っています。より地域に開かれた診療所となり、地域の皆さまと一緒にケアを共有するチームになったことを嬉しく思っています。

思えばこの地域で家庭医療を始めるにあたって、チーム浅井、チーム長浜と呼べる皆さまと出会い、続けてこられたことが何よりの大きな力でした。日々の患者さまや利用者さまへのケアのネットワークが地域にあると実感できました。一つの医療機関には限界があり、それが点と点でつながって線になり、その線と線が面になること。この面がひろがることで地域の皆さまがどんなときも安心して暮らし、最期まで自分の望む生活を、その人らしい療養の時間を過ごすお手伝いができる実感しています。

そしてこれからの10年、20年を展望すると、浅井東診療所はすでにそうなのですが、これだけの職種やメンバーが揃う診療所は浅井地区だけという診療の場ではなくなりました。思春期の方やメンタルヘルスの課題を持つ方も多くいらっしゃるようになりました。また、旧伊香地域から旧長浜市エリアまで、幅広い訪問診療やデイケアの利用者さまが利用してくださる診療所となっています。

全国でも長浜市でもその傾向が続く人口減少の中で、暮らす方々への医療と介護をどう守っていくのか？それは支え手となる診療所を地域の拠点として位置付け、誰もが何でもいつでも頼りになる診療所としてあり続けることです。これからもそれを目指してチーム一同研鑽を続けていきたいと思えます。

これまでの10年に感謝を込めて、これからの10年に安心と発展を願って。

松井善典

医師とアート

浅井東診療所
医師
たかいし りょうた
高石 亮太



“あなたの知らないところに いろいろな人生がある
あなたの人生が かけがえのないように
あなたの知らない人生もまた かけがえがない
人を愛するという事は 知らない人生を知ることだ”

灰谷 健次郎

これは私が好きな作家、灰谷健次郎さんの作中に出てくる言葉です。私は日々診察室で患者さまと向き合う中で、患者さまの人生を知ります。私が知らなかった、患者さまそれぞれのかけがえのない人生です。浅井東診療所で働く私たちは、「家庭医療」というものを専門としていますが、家庭医療とは患者さまの人生を知ろうとすることではないかと思うことがあります。

ところで私はいま、診療所で医師として働く一方、美大でアートやデザインを学んでいます。デザインを学ぶことは、自分が知らない人生を知る作業につながり、そしてアートを学ぶことは、そのときに動かされた心の中の瞬間的な出来事を、もう一度確かめにいく、そんな作業ではないかと感じます。それはつまり、患者さまの人生を知る家庭医療科の医師である私にとって、とても大きな意味を持つ学びであると日々実感しているところです。

例えば「デザイン」という言葉の語源であるデッサンは、絵画の基本とされますが、デッサンで鍛えられるのは観察力です。とにかく対象をよく見ること。すると、よく知っているつもりでいたものにも、知らなかったところが実はたくさんあることに気付かされます。その気づきが多いほど、正確な全体像が浮かび上がり、そのとき初めて、心の中で捉えたものがキャンパスの上に現れる気がするのです。

家庭医療もデザインもアートも、一言で言い表すのはなかなか難しいと感じますが、一人ひとりが大切にしているものが、デザインやアートの源であると思っています。皆さまにとって、大切なものは何でしょうか。ぜひ診察室でお会いした際に教えていただければ幸いです。そうすることで皆さまの人生を少しでも知ることができれば嬉しく思います。



ダ・ヴィンチによる毛布のデッサンを模写しました。何時間も観察し、格闘しました。→



皆さまこんにちは！暑い夏が過ぎ、ようやく過ごしやすい季節の到来！！しかし、日中はまだまだ暑さが残る日も…。この時期は、空気の乾燥や気温の寒暖差により体温調整が上手く働かず体調を崩しやすくなります。今回はそんな寒暖差疲労についてのお話です。



寒暖差疲労とは？

寒暖差疲労とは、気温差(7℃以上)が大きいと起こりやすくなるもので、体温を調節する自律神経が過剰に働いてしまい、全身倦怠感、冷え症、頭痛、首こり・肩こり、胃腸障害、イライラ、不安、アレルギー(鼻炎症状)などの様々な症状が出てしまう、「気象病」の1つです。



寒暖差疲労の原因

寒暖差には、春の暖かくなっていくときの寒暖差、夏の暑い時期の寒暖差(冷房による冷え)、秋の寒くなっていくときの寒暖差があります。さらに、室内外(エアコンを使用している状態と外気の暑い状態の差が大きい場合)の寒暖差や前日比の気温差でも起きます。昨今は在宅にいる時間が増えテレワークの普及による運動不足などで、自律神経を調整する力も低下している恐れがあります。そのため、例年以上に身体が寒暖差に弱くなっている可能性があります。



寒暖差疲労の5つの対策

1. 体の中から温める

体を冷やす食材をとり過ぎないようにし、食事の時は、しっかりと噛んで、ゆっくり食べましょう。一口入れて、咀嚼は20回位がベストです。

2. 体を外から温める

温めるポイントは、手首、足首、首、両側肩甲骨の中心の4つです。入浴は、ぬるめの38-40℃位のお湯に10-15分程度、肩までしっかりとつかるのがよいでしょう。

3. 体を軽く動かす

軽い筋力トレーニングやスクワット、全身のストレッチをするとよいでしょう。階段を使う、ウォーキング(20分程度)もおすすめです。

4. ゆっくりと深い呼吸を行う

ゆっくりと深い呼吸をすることは自律神経を整えるのに効果的です。「3秒で吸って、3秒止める、6秒で吐いて、3秒止める。×4セット」を目安に行いましょう。

5. 腸内環境を整える

腸は脳に次ぐ多くの神経細胞が存在し、「第二の脳」ともいわれています。腸の健康は全身の健康に影響するので、腸内環境を整えることは「寒暖差疲労」を予防するうえでも重要なことです。

昔からいわれている通り、軽い運動としっかり噛んで食事をとり、お風呂に浸かってゆっくりリラックスタイム♪これが大切ですね。自律神経の乱れは、いろんな病気を引き起こす原因にもなります。些細なことでもお悩みなどあれば、いつでも診療所にご相談ください。



医事だより

10月からのワクチン接種のご案内



今年からインフルエンザワクチン接種のご予約が、インターネットでも可能となりました。ご予約はwebまたはお電話でお願いいたします。

インフルエンザワクチン接種

予定は変更になる場合がございます
詳しくはホームページまたは院内掲示にて
ご確認ください

《料金》

- 65歳以上の方(長浜市・米原市ともに) 2,260円 ※公費対象期間は10月1日~12月28日まで
- 13歳~64歳の方 4,000円
- 12歳までの方 1回目:2,000円 2回目:2,000円

《浅井東診療所》

10月15日(火) 接種開始

【予約方法】

①web予約(24時間対応)



<https://eazai.mdja.jp/>



※診察券番号がない方のご登録が出来ません
ない場合や忘れた場合はお電話にてご確認ください

②電話予約



[電話番号] ☎0749-76-8000
[受付時間] 月~金曜日 10:00~17:00
(水曜日は12:00まで)

【接種日】

月・火・木・金曜日の午前/午後
水・土曜日の午前

《浅井診療所》

10月15日(火) 接種開始

【予約方法】

①web予約(24時間対応)



<https://azai.mdja.jp/>



※診察券番号がない方のご登録が出来ません
ない場合や忘れた場合はお電話にてご確認ください

②電話予約



[電話番号] ☎0749-74-1209
[受付時間] 月~金曜日 9:30~16:30
(水曜日は12:00まで)

【接種日】

月・火・木・金曜日の午前/午後

新型コロナウイルスワクチン接種

予定は変更になる場合がございます
詳しくはホームページまたは院内掲示にて
ご確認ください

《 公費接種対象者 》

- 65歳以上の方(長浜市・米原市ともに)
- 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに1級相当の障害のある方
※対象の方は市から案内が届きます

《 料金 》 2,100円 ※公費対象期間は10月1日～12月28日まで

※公費接種対象者以外の方の接種も可能です
自費での接種料金は、15,000円となります

《浅井東診療所》

10月15日(火) 接種開始

【予約方法】

電話のみ



[電話番号] ☎0749-76-8000
[受付時間] 月～金曜日 10:00～17:00
(水曜日は12:00まで)

【接種日】

月・火・木・金曜日の午前/午後
水・土曜日の午前

《浅井診療所》

10月16日(水) 接種開始

【予約方法】

電話のみ



[電話番号] ☎0749-74-1209
[受付時間] 月～金曜日 9:30～16:30
(水曜日は12:00まで)

【接種日】

毎週水曜日の午前のみ

※接種ご希望の際は、お電話にてご予約ください

ワクチンに関するお問い合わせ

浅井東診療所

[電話番号]
☎0749-76-8000
[受付時間]
月～金曜日 10:00～17:00

浅井診療所

[電話番号]
☎0749-74-1209
[受付時間]
月～金曜日 9:30～16:30



新型コロナウイルスワクチン接種

予定は変更になる場合がございます
詳しくはホームページまたは院内掲示にて
ご確認ください

《 公費接種対象者 》

- 65歳以上の方(長浜市・米原市ともに)
- 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに1級相当の障害のある方
※対象の方は市から案内が届きます

《 料金 》 2,100円 ※公費対象期間は10月1日～12月28日まで

※公費接種対象者以外の方の接種も可能です
自費での接種料金は、15,000円となります

《浅井東診療所》

10月15日(火) 接種開始

【予約方法】

電話のみ



[電話番号] ☎0749-76-8000
[受付時間] 月～金曜日 10:00～17:00
(水曜日は12:00まで)

【接種日】

月・火・木・金曜日の午前/午後
水・土曜日の午前

《浅井診療所》

10月16日(水) 接種開始

【予約方法】

電話のみ



[電話番号] ☎0749-74-1209
[受付時間] 月～金曜日 9:30～16:30
(水曜日は12:00まで)

【接種日】

毎週水曜日の午前のみ

※接種ご希望の際は、お電話にてご予約ください

ワクチンに関するお問い合わせ

浅井東診療所

[電話番号]
☎0749-76-8000
[受付時間]
月～金曜日 10:00～17:00

浅井診療所

[電話番号]
☎0749-74-1209
[受付時間]
月～金曜日 9:30～16:30





浅井診療所だより



前号では、「浅井診療所2.0(ニュー浅井診療所)」に向けて、「皆さまとの対話を大事にしたい」「皆さまと対話していきたい」というお話をしました。

対話をする事で、初めて、お互いのこと(できること・得意なこと、やりたいこと・夢、してほしいこと・困っていることなど)を知ることができます。

それをきっかけに、新たな工夫や活動に繋げていくことができます。

このように、「診療所と皆さまとが対話と活動を繰り返していくこと」によって、「地域の方々の『いま』が(そして『いま』の積み重ねである人生も!)、さらに『ゆたか』になっていくといいな。そのお力になれるといいな」と考えています。



浅井診療所 所長
かしわぎ もとひろ
柏崎 元皓

合言葉は “ いまゆたか ”

～『患者さま、ご家族、地域の方々の人生に寄り添う診療所』を目指して～

実は、5周年を迎えるにあたって、『いまゆたか』という合言葉をつくりました(5つの文章の頭文字を繋げたものです)。そのうち『いま』の部分をご紹介します。

『い』 活かし合おう みんなの強み

『ま』 巻き込み合おう ゆめ(将来・目標)を目指して

誰もが皆、「得意なこと・好きなこと・興味のあること・強み」を持っています。その強みを発揮する機会があると、その人自身が輝くと同時に、周りの人もまたハッピーになれます。

でも、一人一人でやれることは限られています。お互いを巻き込み合うことで、お互いの強みを活かし合うことで、よりたくさんの機会をつくることができます。より大きな取り組みができます。その一例が、右ページの「みんなで作る診察室」の取り組みです。これは、「デザイン」が得意な高石先生(3ページ参照)の呼びかけで始まった企画です。今年度赴任した浦田先生、高石先生、山田先生と、浅井診療所の元々のメンバーとで「対話」を繰り返し、知恵と力を出し合い、みんなで新たな診察室をつくることができました。対話を持つことの大切さと楽しさ、「みんな」を巻き込んでやることで、大きな力が生まれるということを実感できる取り組みでした。

今後は、皆さまのアイデアを活かしたり、皆さまの作品(絵や工作品)を展示させていただいたりできるといいなと夢見ています。(いつでもアイデアや作品を募集中です！気軽に声がけください)この『いま』は、診療所メンバー内でやっていきたいことであると同時に、まさに、地域の皆さまともやっていきたいことです。皆さまからの声がけも大歓迎です。また、診療所から声がけした際には、積極的に対話に加わっていただくと嬉しいです。

『いまゆたか』を、地域全体で進めていきましょう！！



もっと知ってほしい
浅井診療所 第6弾

こんな事も
やってます

みんなでつくる診察室



浅井診療所には胃腸炎や風邪症状の方を診察させていただく「有熱診察室」があります。少しでも皆さまの苦痛が和らぎ、快適な空間となりますように・・・と、日々スタッフで考え『いろどり』を+プラスしています♪

新たな目印を+プラス

待合室やトイレには動物のイラストが貼ってあります。「キリンのところで待ってね」など場所の目印としても活用していく予定です。



楽しさや発見を+プラス

お待ちいただいている間の楽しみに診察室のドアにクイズ形式の動物のイラストや間違い探しの掲示をしています。



安らぎと癒しを+プラス

診察室内に観葉植物やひょうたんの灯り小物、季節を感じる小物を設置しています。



健康のための情報を+プラス

最近、風邪症状でのお子様の受診も多く、さまざまなことで悩んでおられるご両親へ情報発信や子育て講演会などのリーフレットを診察室前に設置しています



殺風景な診察室が「いろどりのある診察室」へと生まれ変わりました。これからは皆さまのご意見を伺いつつ、さらに「いろどりある診療所」を目指してまいりますので、お気軽にご意見をお聞かせください。浅井診療所はこれからも地域の診療所として「患者さま、ご家族、地域の方々の人生に寄り添う診療所」というモットーを大切に精進して参ります。



浅井診療所
公式インスタ・フェイスブック
診療所の事や健康情報を皆さまにお届けします





デイケアくさの川ができるケア



第2弾 「自分らしさ」を支える看護師のケア

皆さまの中には『看護師』と聞くと、医療行為をするイメージが強いと思います。実は浅井東診療所で働く看護師は、くさの川でも様々なケアに携わっています。今回はその中でも特に悩みや相談の多い「認知症」のケアについてご紹介していきます！

実例

あれ？今日はデイと違うんか？



『デイの日を忘れてしまう』家族が悩んでおられるケース

家族のお悩み

最近毎日デイの支度をして玄関で待っています
今日は違うと言っても すぐに忘れてしまいます



毎日 毎日…
嫌になっちゃう…
相談してみよう

看護師介入

物忘れの検査を実施(簡単な質問に答える検査なので心配ないですよ！)



日付や時間の理解力が低下しているんだ！
これは確かにいつがデイの日か分からないかも！！



ケア内容

◆ 見やすさのご提案 ◆

カレンダーに○印を付けるのも良いですが、○○さんの場合は、**日めくりカレンダー**の方が理解しやすいかもしれません！

◆ デイからのケア ◆

毎回「次は○月○日○曜日の○時に迎えにいきますね」というお手紙を書き本人に伝え、ご家族にもその手紙を見える場所に貼っていただくようにご依頼



ちゃんとその日に玄関で待たれるようになりました



さらにこんな事も

浅井東診療所には「**認知症ケア上級専門士**」の資格をもつ看護師がいます。資格をもつ看護師から日々のケアの実践・指導・勉強会などを行い介護職員へ伝えることで、より良い「認知症」のケアを目指しています♪

「**認知症ケア
上級専門士**」
在籍してます

介護職員への
指導・研修

介護現場での
実践

計画書
カンファレンス
参加

認知症向けの
活動の検討



ご家族さまにご様子をお伺いし、利用者さまがデイだけでなくご自宅でも安心して過ごせるような関わりを一緒に考えさせていただきます♪

介護お悩み相談室



今回のお悩み内容

私の叔父は一人で暮らしていますが、最近よく転ぶようになってきました。先日も居間で転んで起き上がれなくなってヘルパーさんに助けてもらったことがあります。自宅で転ばないようにするには何に気をつけたらよいですか？

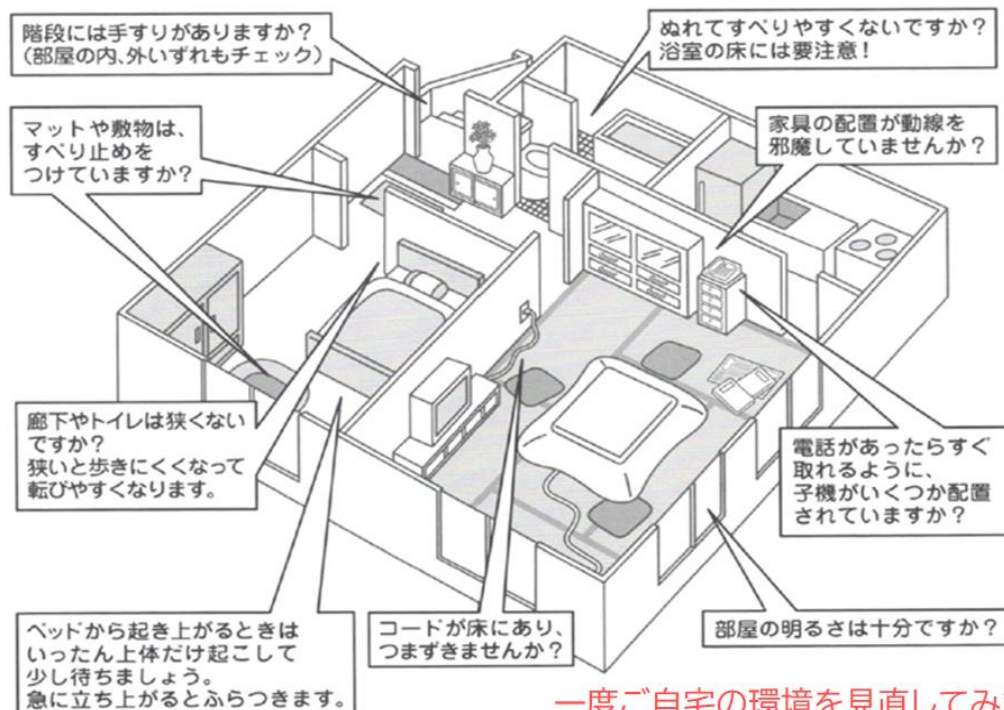
相談者:40歳男性

その悩み！現場で働く介護のプロがお答えします



《 確認ポイント！ 》

自宅には、さまざまな転倒リスクがあります。室内での気をつけるポイントをあげますので、下記に注意して転倒リスクを減らしましょう♪



一度ご自宅の環境を見直してみましょう！

介護のお悩み募集中♪

浅井東診療所・デイケアくさの川での質問BOXへ投稿、または下記メールアドレスへ投稿ください。広報誌やSNSにて回答いたします。

相談宛先: info.azai@hcfm.jp 件名: 介護お悩み相談室 まで



福宮管理栄養士の
魔法のレシピ

管理栄養士

ふくみや さとこ
福宮 智子



あずきの力で健康に♪
あずき水

《材料（1人約3日分）》

あずき 100g
水 1500ml



あずきを毎日食べると嬉しい効果がたくさんあります！便秘薬をもらったけど便秘と下痢の繰り返しでうまく出ない、降圧剤をもらったけど血圧が下がらないという高齢者に多い悩みは、あずきで解決できますよ♪



1日3回、食前30分以内にコップ1杯飲むのが理想です

《 作り方 》

- 1 1Lの水を沸騰させ、軽く水洗いしたあずきを鍋に入れて弱火で20分煮る。
- 2 水500mlをつぎ足し、さらに20分程弱火で煮る。
- 3 ざるを使って2をこす
- 4 できあがった「あずき水」をコップに入れて飲む。または、冷ましてから保存容器に入れて冷蔵庫で保管する。

摂取量の目安: 1日あたり300~500mlが目安です



飲み過ぎるとお腹を壊すので1日500mlまでが適量です。
ゆでたあずきも食べてもよいですが1日100gまでにしましょう！
特に腎臓の働きが低下している方は医師、管理栄養士にご相談ください。

ココが凄いぞ！

日本古来からのあずきパワー！



あずきは不溶性食物繊維が豊富でその量はごぼうの約5倍、サツマイモの約9倍です。茹でると更に5割増えるので便秘解消にとっても良いです。また、塩分(ナトリウム)を排出してくれるカリウムも多く高血圧を防ぐ作用があります。サポニンを含んでいるので血液をサラサラにし、コレステロールや中性脂肪が出来るのを防ぎ、強い利尿作用があるのでむくみ解消にも効果ありです。体脂肪をたまりにくくするあずきポリフェノールがダイエットに、また鉄分も多いので貧血や夏の疲れ改善に！とあずきの持つ力は、今世間でも改めて注目を集めています。でもあんこには砂糖も入るから・・・と太るイメージがありますよね！そんな方には今回ご紹介した「あずき水」を試してみてください。このように素晴らしいあずきを使っていつまでも健康でいていただく為に、浅井東診療所・ディケアくさの川が10周年を迎えるにあたって、あずきを赤飯や水ようかん、白玉しるこにしてディケアに来てくださっている利用者さまに食べていただく予定です♪

オンライン診療のご案内

当診療所では、2つのパターンをご利用いただけます



＼ オンライン診療やっています ！

定期の患者様に対してオンライン診療を行っております



あなたはどっち派！？

パターンA

診察だけオンラインで！
あとはいつも通り診療所で



診察時間になったら
オンラインで診察

※通信可能なスマホもしくはタブレットが必要です

診療所にて現金払い

※オンライン診療代は別途実費で500円かかります。通信費はご自身のご負担になります



処方箋を診療所に取りに来て
いただきお近くの薬局へ

診 察

料 金 支 払 い

処 方 箋

パターンB

診察から処方まで
自宅で便利に！



診察時間になったら
オンラインで診察

※通信可能なスマホもしくはタブレットが必要です

Web登録でクレジット払い
もしくはLINE PAY払い

※オンライン診療代は別途実費で660円かかります。通信費はご自身のご負担になります



診察後診療所より連絡が来たら
いつもの薬局へ取りに行くだけ

オンライン診療に興味がある方は、受診時に医師へご相談ください
診察券をお持ちでない方は、まずは診療所で受診をお願いいたします

詳しくは、各診療所へお問合せください



《開催期間》10月21日(月)～11月8日(金)



文化祭

作品大募集!



《 募 集 作 品 》



写真

(B4サイズ以下)

口書造

(半紙サイズ)

絵画

(B4サイズ以下)

手芸

(A4サイズ以下)

工作

(A4サイズ以下)

《募集要項》

- ・作品年齢不問(お子様の作品も大歓迎!!)
- ・お一人2作品まで
- ・期間前にご自身で持ち込み、期間後撤収いただける方
- ・上記サイズのものでお願いいたします
- ・作品はできれば入れ物に入れてお持ちください

※汚れや破損した場合でも補償はできかねますので予めご了承ください

※植物や生物の作品はご遠慮ください

- ・10月15日(火)までに作品をお持ちください



今年も、診療所に来られる皆様と職員みんなで芸術を楽しみたい!
という想いで浅井東・浅井診療所で文化祭を開催することになりました。

昨年同様、素敵な作品を大募集いたします!!

ご参加いただいた方には、参加者特典もご用意いたしておりますので
是非皆様からのご参加お待ちしております♪

浅井東診療所・浅井診療所・デイケアくさの川

広報企画委員会

よつかど喫茶コラボ
浅井東診療所カフェ
&

なんでも相談会

浅井東診療所と出張喫茶「よつかど喫茶」がコラボして
なんでも診療所カフェを開催！
相談会の時間には診療所スタッフがお待ちしています
お茶を飲みながらお話ししていきませんか？

日時

10月29日(火)

(カフェ) 10:00~15:00

(相談会) 13:30~14:00

会場

バーデあざい~診療所入り口
地図の★周辺です

お肌のこと

食事

お気軽になんでも
相談してくださいね

認知症

お通じ



浅井東診療所

— “あなたらしさを支える”なじみの診療所 —

【標榜科】内科、小児科、皮膚科

【外来】午前 9:00～12:00(受付11:30まで)
午後15:00～18:00

【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

【住所】滋賀県長浜市野瀬町828

【電話】0749-76-8111

ホームページ
QRコード



月 火 水 木 金 土 日

午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —

午後 ○ ○ — ○ ○ — —

浅井診療所

— 患者さま、ご家族、地域の方々の人生に寄り添う診療所へ —

【標榜科】内科、小児科

【外来】午前 9:00～12:00(受付11:30まで)
午後15:00～17:15

【休診日】水曜午後・土曜・日曜・祝日

【住所】滋賀県長浜市当目町84-7

【電話】0749-74-1209

ホームページ
QRコード



月 火 水 木 金 土 日

午前 ○ ○ ○ ○ ○ — —

午後 ○ ○ — ○ ○ — —

デイケアくさの川

(通所リハビリテーション)

— 住み慣れたまちでいつまでも —

【営業日】月曜日～土曜日

(日曜日、12月31日～1月3日は休業)

【提供時間】9:20～15:50

【住所】滋賀県長浜市野瀬町828

【電話】0749-76-8112 (担当:草野・藤居)

体験や見学も行っております
お気軽にお問合せください



月 火 水 木 金 土 日

午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —

午後 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —

タイトル書・表紙写真募集

現在、広報誌「清流」のタイトルの書と表紙写真を募集しております。
書は漢字で「清流」とお書き頂き下記までお送りください。表紙写真は長浜市の季節の写真を下記までお送りください。採用された方は、タイトル書は1年間、写真はその都度掲載させていただきます。ご応募お待ちしております。

送付方法:郵送もしくはデータをメール

送付先

【郵送】〒526-0203 長浜市野瀬町828 浅井東診療所

「広報・企画 広報誌表紙」採用係まで

【メール】info.azai@hcfm.jp 件名に広報誌表紙応募と記載ください

浅井東診療所/浅井診療所/デイケアくさの川広報誌
「清流」VOL.37

2024年10月発行 一回回は2025年1月の予定です

浅井東診療所・デイケアくさの川
SNS はじめました!



Instagram

Follow me! /



facebook

@azaihigashi.kusanogawa

@azaihigashi.kusanogawa

